



葛飾商業高校男子バスケットボール部の紹介

『最後まであきらめず、チーム全員で戦う葛商』葛商バスケ部が追求していくチームスタイルです。バスケットボール部の活動は、多くの人の支えがあって成り立っています。感謝の気持ちを決して忘れず、葛商生として誇りを持って活動していきます。

活動目的

普段勉強などを共に頑張っている仲間と目標に向かって絆を深めながら活動して、最終的には「葛商といえばバスケ部！！」と言われるような部活動にする。

チーム理念

- ・当たり前のことを行い、言われてからやるのではなく一人ひとりが判断して行動するチーム。特に、時間を守る、後片付け、返事をするをしっかりとる。
- ・チーム全員が一人ひとりを理解して、素直に認め合い成長するチーム。
- ・ミスをしたも、声を切らさず「全員」で戦うチーム。
- ・苦しいこと(時)も、声を掛け合い、楽しくやるチーム。
- ・やるときはやる！！メリハリを持ったチーム。

活動日・活動内容

| | | |
|-----|--------------|----------|
| 月 | 体育館 | |
| 火 | トレーニング | |
| 水 | 体育館 | 放課後 |
| 木 | 体育館 | 1時間30分程度 |
| 金 | トレーニング | |
| 土・日 | 他校と練習試合や合同練習 | |

週1日は休みにしています。

平日は練習時間が短いため、短時間で集中して練習します。

活動記録

令和元年

・商業大会

- 1回戦 vs 荒川商業 不戦勝
- 2回戦 vs 第三商業 58-45
- 3回戦 vs 江東商業 76-104

商業大会 第3位 優秀選手 河野 由侑弥



ご声援ありがとうございました！

・夏季合宿

7月23日～7月26日の3泊4日、伊豆長岡で合宿を行いました。少ない人数の中、切磋琢磨し、チームとしてやりきることができました。

・インターハイ予選

1回戦 vs 成城 47-105

・関東大会予選

1回戦 vs 東京成徳大高 40-125

